



kaskad

Le lieu idéal pour organiser
vos séjours
HYROX

Kaskadnation.com
@kaskad_fr

Emmenez vos affiliés s'entraîner *au vert*

MAISON DE CAMPAGNE AVEC ÉQUIPEMENT HYROX



Inclus

HÉBERGEMENT

La propriété en exclusivité

PENSION COMPLÈTE

Tous les repas, préparés par notre chef

SALLE HYROX ÉQUIPÉE

Sleds, ski ergs, rameurs, wall balls...

ESPACES BIEN-ÊTRE

Jacuzzi, sauna (à venir), yoga, jardin, billard

**VOTRE
GROUPE**
jusqu'à 15
personnes

**VOTRE
COACH**
votre
programme

La salle HYROX

UNE GRANGE ÉQUIPÉE POUR VOTRE ENTRAÎNEMENT HYROX



Photo projetée mais non contractuelle

Une grange en pierre réaménagée en salle d'entraînement HYROX, entre charpente en bois d'origine et équipement dernier cri. Piste balisée, zone gazon synthétique pour sled push/pull, racks de poids libres et cardio complet.

VOTRE LIEU DE TRAINING

1 sled push

1 sled pull

6 wall balls

2 ski ergs

2 rameurs

1 assault bike

Kettlebells – gamme complète

Sandbags

Bandes de résistance

Disques et poids libres



KASKAD MAJI

*Grande propriété sur magnifique jardin
avec ruisseau – Château-Thierry*

9

chambres avec
sdb privative

24

personnes max.

1h15

en voiture de Paris

40 min

en train de Gare
de l'Est

ACCÈS DEPUIS PARIS

Gare de l'Est → La Ferté-sous-Jouarre, puis
15 min en taxi. Ligne P gratuite avec le pass
Navigo, ou 2,50 € le ticket.

SUR PLACE

Jacuzzi

Sauna (à venir)

Yoga & massage

Billard

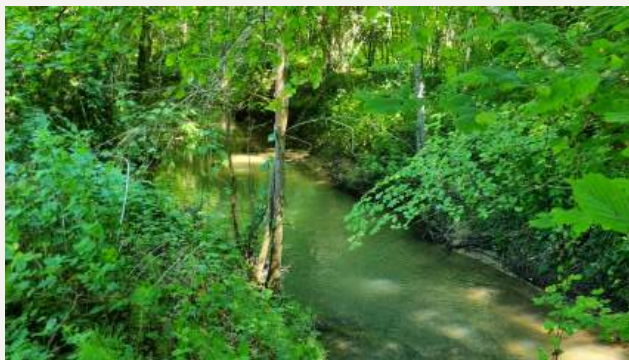
Ping-pong

Salon vidéo

Jardin sans vis-à-vis

Parking gratuit

Wifi fibre



Options à la carte

RÉCUPÉRATION & DÉTENTE

Après l'effort, le jardin de Kaskad Maji offre un vrai espace de récupération : jacuzzi extérieur, et bientôt un sauna, pour enchaîner les sessions sans s'épuiser.

Pour prolonger le séjour au-delà de l'entraînement, plusieurs options peuvent être ajoutées au programme — sur devis, à combiner selon les besoins du groupe :

ATELIER NUTRITION

adapté aux besoins d'un groupe sportif

YOGA

séance de mobilité et respiration

COACHING PRÉPARATION

MENTALE

pour aborder la compétition sereinement

MASSAGE

récupération musculaire post-effort

PILATES

renforcement et gainage

AUTRE BESOIN DE RÉCUPÉRATION OU DE PRÉPARATION ? PARLONS-EN — LE PROGRAMME SE CONSTRUIT AVEC VOUS.



Un sauna est en cours d'installation à Kaskad Maji et complétera bientôt cet espace bien-être.

UNE CUISINE MAISON, HEALTHY ET PROTÉINÉE

Pensée pour votre récupération

Tous les repas sont préparés sur place par notre chef à domicile — une cuisine végétarienne, fraîche et généreuse, pensée pour nourrir l'effort.



DÉPASSEMENT DE SOI, BIEN-ÊTRE & CONVIVIALITÉ

Un séjour qui allie l'intensité de l'entraînement à la richesse du collectif : on se dépasse ensemble, on partage un repas, on souffle dans le jardin. C'est aussi ça, l'esprit Kaskad.

DÉPASSEMENT DE SOI BIEN-ÊTRE CONVIVIALITÉ COHÉSION D'ÉQUIPE RECONNEXION
PERFORMANCE PARTAGE

LES FORMULES & LES TARIFS

Pension complète : hébergement, restauration, accès illimité à la salle HYROX et matériel sportif. Coach non inclus. Prix indicatifs pour un groupe de 15 personnes, HT, hors boissons alcoolisées.

EN SEMAINE

FORMULE COURTE

3 jours / 2 nuits

Idéale pour un stage intensif sans casser le rythme de la salle

Arrivée jour 1 en fin de matinée, départ jour 3 après le déjeuner

2 × petit-déjeuner, 3 × déjeuner, 2 × dîner, pauses gourmandes

Accès illimité à la salle HYROX

Piscine, jardin, espaces détente en accès libre

TARIFS PAR CHAMBRE

490 €
individuelle

390 €
double (2 pers.)

340 €
triple (3 pers.)

WEEK-END

FORMULE LONGUE

4 jours / 3 nuits

Pour un vrai temps fort collectif

Arrivée jour 1 en fin de journée, départ jour 4 après le déjeuner

3 × petit-déjeuner, 4 × déjeuner, 3 × dîner, pauses gourmandes

Accès illimité à la salle HYROX

Piscine, jardin, espaces détente en accès libre

Soirée conviviale incluse

TARIFS PAR CHAMBRE

690 €
individuelle

540 €
double (2 pers.)

470 €
triple (3 pers.)

LOCATION SÈCHE

minimum 2 nuits en semaine, 3 nuits le week-end

Sans restauration

Propriété réservée en exclusivité, accès illimité à la salle HYROX, matériel sportif inclus.

Coach et restauration non inclus.

TARIF POUR LA MAISON

1 200 € HT
par nuit

RÉSERVONS 15 MINUTES

*Pour construire ensemble le séjour de votre salle,
contactez-nous :*

RÉSERVER UN APPEL DE 15 MIN →

JULIE HARRIAU

julie@kaskadnation.com

WhatsApp +33 6 60 90 98 10

INSTAGRAM

@kaskad_fr

SITE WEB

kaskadnation.com

